

Normy pre testovaciú batériu pre short track

Skok do diaľky z miesta:

Tabuľka 1 Norma pre skok do diaľky z miesta pre dievčatá

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	185	209	212	225	235

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 2 Norma pre skok do diaľky z miesta pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	189	211	241	250	255

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Beh 4x10m

Tabuľka 3 Norma pre beh 4x10 pre dievčatá

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	11,2	10,9	10,8	10,5	10,2

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 4 Norma pre beh 4x10 pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	11,0	10,4	10,1	9,8	9,6

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Ľah – sed

Tabuľka 5 Norma pre ľah - sed pre dievčatá

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	27	49	50	55	60

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 6 Norma pre ľah - sed pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	30	53	57	60	65

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Predklon v sede

Tabuľka 7 Norma pre predklon v sede pre dievčatá

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	20	23	25	23	20

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 8 Norma pre predklon v sede pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	15	17	20	17	15

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Jazda na 2 kola s pevným štartom:

Tabuľka 9 Norma na 222m pre dievčata

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	0:26,000	0:24,500	0:23,500	0:22,000	0:21,500

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 10 Norma na 222m pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	0:25,000	0:24,000	0:23,000	0:21,000	0:20,500

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Jazda na 7 kôl s pevným štartom:

Tabuľka 11 Norma na 777m pre dievčata

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	1:25,500	1:22,500	1:19,000	1:14,000	1:10,500

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 12 Norma na 777m pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	1:24,500	1:21,500	1:17,000	1:12,000	1:09,000

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Štart na 15 metrov:

Tabuľka 13 Norma pre štart na 15 metrov pre dievčata

Kategória	E	D	C	Juniorky	Seniorky
Norma	4s	3,4s	3s	2,7s	2,5s

(Zdroj: vlastné spracovanie)

Tabuľka 14 Norma pre štart na 15 metrov pre chlapcov

Kategória	E	D	C	Juniori	Seniori
Norma	3,7s	3,1s	2,6s	2,2s	1,8s

(Zdroj: vlastné spracovanie)